

五走哲學

道爲依歸

劉煜焜

文化大學吳東權教授曾針

對「如何度過愉快的晚年」爲銀髮族提供五項秘訣：

一、老身：提醒自己，身體要保養好，健康第一。

二、老伴：少年夫妻老來伴，老伴要相隨，共享晚年生活。

三、老友：朋友要多，應建立自己的社交圈，拓展人際關係。

四、老本：保住老本可免向兒女伸手才能過好日。

五、老小：保有一顆赤子之心，維持返老還童的心靈，日子會快樂無比。

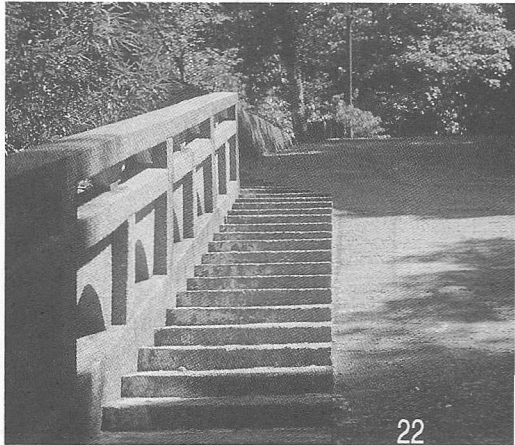
看了這篇報導，給後學很

深的感觸，在過去一般人的觀念——「養兒防老」，這種傳統思想如今已日漸式微，倒不是現代兒女不孝，而是順應這日新月異，不斷變遷的時代潮流。試想在繁忙的工商社會裡，每個人的生活步調皆非常緊湊，人人講究生活品質，注重休閒活動，較以自我爲中心，往往忽略了老人家的需求，因此成了家便各自離家另組小家庭，或有與父母同堂者，亦常讓雙親獨守一屋的空寂與無奈，因此如何讓自己活得快樂自在

就成了銀髮族必修的課程。

菜根譚云：「未雨綢繆爲本根，事先準備何患存。」人生世事本無常，若待老年才來安排生活步調爲時已晚，因此趁年青時未雨綢繆爲自己生涯作有意義的規劃，是我輩學道者應有之體認。中庸云：「道也者，不可須臾離也。」道是一切萬事萬物的根本，要想擁有「老身老伴老友老本老小」則要以道爲依歸，有了道，萬事皆OK。

首先談到老身，常聽前賢們說，道場跑得越勤，身體越



健康。怎麼說呢？因為常接觸道場，道理越聽神智越明，心情越開朗，快樂無煩惱，再加上誠心修道，去除不良習性，不貪口腹之欲，生活有規律，自然身強體健，所以說「想要成佛勤禮拜，若要健康勤修道」。

再說老伴，俗語說「不是冤家不聚頭」，「夫妻本是相欠債，夫妻再恩愛，有時仍難免有所磨擦，嘔氣，若所遇非人更是度日如年，這時若謹記「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」，則能珍惜這宿世姻緣，化惡緣為善緣，化喜緣為助緣，則夫婦同修，真正少年夫妻老來伴，為佛化家庭做一典範，讓人又羨鴛鴦又羨仙，豈不功德無量？

再談老友，所謂在家靠父母，出外靠朋友，最忠實，最可靠的朋友非道親莫屬。道親

，道親，以道為親，比親人還親，人人真誠相待，凡事包容。道親有病痛，大家噓寒問暖，悉心照顧；有婚喪喜慶，大夥熱忱鼎力幫忙；遇道親發心素食，攜菜料成全；不諳烹飪，傾囊相授……，真正做到有難相助，有事相辦，如果不是因為「道」，有誰甘願如此無怨無悔的付出？

談到老本，馬上連想到私房錢，在現今社會「養兒防老」雖已不可奢望，但「積穀防飢」卻是必備的。常聽一些過來人慨嘆太早分家，後悔分家產時未曾留一部分當老本，致落得看兒媳臉色的心酸。其實縱使萬貫家財終有蝕盡之時，前人常啓示我們錢財乃身外之物，是帶不走的，要想老來有所依，就須趁早修德行功積德，這些無形的錢財是子女分不了，盜賊偷不去，今生用不完

，綿綿不斷的本錢，有了這些雄厚的資源，何愁無老本？

最後談到老小，小孩是最純真無邪的，大人的世界為什麼那麼複雜紛擾，無法坦誠以待，皆因五欲塵勞，私心計較，致人與人之間爾虞我詐，失去純真之本性，而修道是讓我們回復赤子之心的最佳良藥，若能本修道者之胸襟，自然心體澄然，不失本真。詩曰：

人生無常不能留，
不可空虛浮世遊，
若得識中道內味，

紅塵悟徹心無憂。

承蒙 天恩師德有幸成為一貫弟子，深體「天地有萬古，此身不再得；人生只百年，此日最易過」之良言，後學當盡力奉行「五老」哲學，雖說「老伴」從缺，但「有道萬事足」，夫復何求？