

# 老前人慈語



## 能知能行

### 念茲在茲

編者按：此篇是八十五年七月廿四日，老前人在忠恕學院  
基隆分部的結班賜導。

各班代表的報告，都頗有心得，然而，當我們捫心自問，都確實做到了嗎？知易行難啊！大家對於知的方面頗有進展，而行的方面呢？陽明夫子說：「知行合一。」若是知得太多，行得太少，主要還是對大體的認識不夠，所以才會都用心於假體，而未注重真我。張載說：「爲天地立心，爲生民立命，爲往聖繼絕學，爲萬世開太平。」可見其學古力行，自任之重，堪爲學道立志者自勵。宋明理學時期，宋五子：濂洛關閩對於心性之研究已深入下功夫，而儒家的功夫即在於格物致知。後來王陽明夫子於廿一歲時，研習朱熹夫子之說，對格物的工夫深感興趣，約了一位朋友，試格庭前的竹子，整天對著竹子沉思，格了七天便病倒了。向來學道者所言，非外表，而都是內心的功夫。

中庸第十二章：「君子之道，費而隱。」由其中可知大學之道是多麼地廣大而看不見，道在何處呢？行三綱五常，五倫八德，父慈子孝，兄友弟恭；家庭中的父子、兄弟、

夫妻，一家人都和順，道就在其中了，所以，道全在自己的躬行實踐，如何的行道呢？所謂「身體力行」。心中對於一身的真假物，要了然於心，當真者離開假物時，是如何地離開？得道之人，靈性出入的門戶都已打開，自然毫無阻礙地出去，若是沒有得道，也就沒有那麼簡單了。修道是重在內涵，愈是行持得深，自然心性清明，靈靈覺覺，孟子說：「我善養吾浩然之氣。」又善事做得越多，則顯出善光瑞氣，若心裡複雜，是會隨之變色的。而身子的這一圈氣是保護身體的。現代人常用保鮮膜，一層薄薄透明的膠膜，包著生鮮蔬菜水果，儲放於冰箱裡。人的身體有如一輛車，而靈性就有如司機。一般來說蛋的構造是蛋黃在內，外裹著蛋白，蛋白外又有一層薄膜保護著，最外的一層才是蛋殼，蛋殼就好像是靈氣的外罩，身體被罩在裡面保護著。誠心修道的人，心中存著善意，修得越好，靈氣越強，這層膜越堅固，所以，要確實地修，對自己都有益處的。修道要如何地落實呢？應著眼於空而不空，空中妙有，即本性之處。如這個保溫杯，其中有中空之處，才有其保溫作用。

人來到世間，都是有其因緣，無論於家庭或道場，有太多的事要我們一一完成的。各位不要怕去做，有時候想要偷懶一下，但終究還是要做的。心裡有時起了邪知邪見，當念頭生起的剎那，應及時克制，警惕自己，若是還是沒辦法克制下去時，可用三寶，默念真言，則邪去正來，當正念一起，邪見就打消了。修道於內要格除欲念，於外則要格事物之理；陽明夫子在三十九歲任知縣時，此時的講學又是半日讀書，半日靜坐，在識透真性。認識大體爾後，即念茲在茲地用功夫，清除性中本無之雜念，若不用功夫於此，則雜念紛陳；要知一念清靜即達至善，所以，勿為小體著想，追求人身之欲望享受，真修即應於大體上下功夫，還望大家好好的自悟、自度，也就自然貫通無礙了。