

# 道在起居生活中

葉雲武點傳師

在述說本題目之前，讓我們先談談「道」是什麼？易經繫辭說：「形而上者之謂道。」

老子說：「道可道，非常道。」可見道本是形而上的真理，只可意會，很難言傳。但是，不言又難以讓人瞭解。茲謹就下列幾點說明道的真義。

## 道是宇宙萬有的起源

老子說：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。」可見萬物之由來均與道有關。又說：「萬物負陰而抱陽。」易經繫辭則說：「一陰一陽之謂道。」試想，每樣事物，不屬陰就必屬陽，所以也就都離不開道了。由此觀之，道是宇宙萬有的起源。

## 道是萬事萬物的原理原則

朱子說：「道即理，理即道。」可見道就是理。在天為天理，在地為地理，在物為物理，在事為事理，在人際為倫理，在個人為性理。老子說：「道常無為而無不為，侯王若能守，萬物將自化。」可見，道是萬事萬物的原理原則。

## 道是人人當行的真理 大路、通天之路

道就是路，是人人當行的真理大路、通天之路。因此，這至尊至貴的通天大路，就成了聖聖淵源相傳的「性理心法」；佛佛相傳的「本體」；師

師密付的「本心」，為成就聖神仙佛的「不二法門」。孔子說：「誰能出不由戶，何莫由斯道也。」此道路就是我們生所從來，百年後回歸理天的通天大道。今天，我們有幸蒙明師一指，得此寶貴大道，更須尊道而行，拳拳服膺，終身弗失。

但是，我們要如何尊道而行呢？換句話說，我們要如何生活在道，使我們的生活與道相契合呢？後學謹就我們生活中的食、衣、住、行、育、樂各方面，分述如下：

### (一) 在食方面

飲食的本意，在於養生，在於保健。所以，不可求山珍海味，大吃大喝，暴飲暴食，



以免有礙健康。更不可暴殄天物，任意將食物倒棄。最好能培養吃素的習慣，這樣不但能吃出健康，更能培養不殺生的仁慈之心。

#### (二) 在衣方面

穿著力求整潔、端莊，合乎社會上之風俗習慣及禮儀，不必要穿金戴銀，更不可奇裝異服，標新炫麗，以免招惹麻煩。可是，也不可自認爲是修道人，就可不修邊幅，蓬頭垢面，這樣社會上的人，看了你就討厭，哪敢跟隨你來求道？

#### (三) 在住方面

不要奢望住在尊貴的摩天大廈或豪華別墅中。祇要能遮風蔽雨，通風良好，光線充足，大小適中的住家即可。

#### (四) 在行方面

步行是最好的健身運動。儘量安步當車，以保持健康。坐公車或火車時，要讓座老弱婦孺。駕車時，要遵守交通規

則，不超速，不闖紅燈，禮讓行人，可能的話，儘量載道親到佛堂上課，或下課後，載道親回家。

#### (五) 在育方面

(1) 在「生育」方面，生男育女乃天意，不必強求，更不可墮胎，以免造殺業。

(2) 在「養育」方面，既然生下孩子，就要好好的把孩子撫養成成人；同時也不要忘了報答父母的養育之恩。要好好的奉養父母，使父母能愉快的渡過餘生。

(3) 在「教育」方面，要以古聖先賢的三綱五常，五倫八德教育子女，同時自己要以身作則，以身教爲先。

#### (六) 在樂方面

要從事正當的休閒活動，不但有益身心，而且能廣結善緣。這些從事正當休閒活動的人士，正是我們要渡化成全的好對象。不要自認爲是一貫道

弟子，就終日不苟言笑，或不屑從事休閒活動。老子不也是要我們「和其光，同其塵」嗎？不要與世隔絕，不要孤芳自賞，否則不但渡不到人，而且自己也會被社會孤立。

以上所說的，都是極其簡單、平常的道理，在日常生活、中隨時都可實踐。但是這些極其平凡、簡單的道理就是道。所謂「道法自然」就是這個意思。莊子說：道在螻蟻，道在稊稗，道在瓦甓，道在尿溺。金剛經說：「是法平等，無有高下。」可見道無所不在，遍滿虛空法界，一切處、一切時、事、物都是道之所在。

總之，祇要我們在日常生活中，能本諸我們的良知良能，以自然、無爲而無不爲的態度，敬上念下，矜恤孤貧，二六時中，均能迴光返照、感恩、惜福、真懺悔，則道在其中矣！