

# 心的世界 新的世界

## ——為環保盡一份心力

◎陳昭湘點傳師



### 壹、二十一世紀三大問題

再過四年我們即將邁入二十一世紀，而糧食、能源和環保是二十一世紀三大問題，這三大問題都跟人口問題有關。全世界之科學家都在討論如何提高糧食產量，如何有效使用能源和如何做好環境保護。像最近（一九九六年十一月十三日）聯合國糧食暨農業組織（FAO）在羅馬主辦的世界糧食高峰會議，曾界定糧食安全政策為「所有人類隨時都能得到安全、營養的食物，以維持健康活躍的生活」，並通過一項計畫，目標在公元二〇一五年以前，將全球遭受長期饑餓和營養不良的人口，由目前的八億四千萬人減為一半。大家都努力朝此目標邁進。

而能源是經濟、社會發展和提昇人類生活所不可少，以目前所使用之能源（煤、瓦斯

、石油及鈾）及其消費方式都不是永續使用，在不久的將來有被使用殆盡之虞。爲了促進環境安全和經濟永續再生能源之開發，世界性組織之世界再生能源網路（WREN）和世界再生能源公司共同籌備第四屆世界再生能源會議，於一九九六年六月十五日至二十一日在美國柯羅拉多州丹佛市舉行，共有一〇六個國家七六〇位之學者、專家參加，探討如何有效使用能源，使能源應用在生產、傳輸、供應和消費更有效率，而對環境之衝擊最小，尤其要注意新且可再生能源之來源。討論之內容包括太陽熱能、風能、生質轉變、潮汐、水力、地熱、光電技術、低能源建築……等等。冀望開發永續再生能源。

由於人口之增加，生活水準提升，人類使用糧食、能源日益增加，同時地力之不當使

用以及空氣之污染等等因素，在在影響人類賴以生存的地球環境，使地球環境日趨惡化，種種令人憂心忡忡的問題層出不窮，諸如臭氧層的破壞、地球溫室效應、酸雨、海洋污染、有害廢棄物的越境移動、熱帶雨林的減少、野生動植物瀕臨絕種、沙漠擴增和開發中國家的公害。而我們台灣的生活環境由於人爲的改造，已日漸失去原有的自然風貌。天然資源的大量開採及使用，不僅破壞了景觀，也干擾了生態平衡。更由於工業區、都會區捷運系統、遊樂區、高爾夫球場等的開闢與興建，雖然使我們在生活中及享樂方面大有進步，但也因破壞環境而付出了相當的代價。例如工業廢水對土壤及水源的污染，汽機車廢氣使空氣惡化，垃圾處理不善造成河川、地下水污染及空氣污濁、山坡地濫墾帶來之土石流等，

使我們生活所依賴的空氣、水、土壤及周圍空間環境都遭受波及。

## 貳、環保行動綱領

身爲地球村住民的一份子，我們不能逃避責任，地球是我們共有的唯一環境資產。雖然地球目前的環境極其險惡，但是還不到無藥可救的地步。相反的，只要我們用心，明天會更新，每項環境問題都有解決的辦法，讓我們在日常生活中心盡心做好環保。

現在，就讓我們從日常生活著手，以簡單、具體的步驟實踐環保主張。茲列舉環保行動綱領如下：

### 一、節約用水：

我們日常所使用的水，必須經過一段漫長的處理過程才能來到我們的家中。家庭用水只有少部分用來飲用，大部分

都消耗在清洗、沖洗、浴廁及各項家庭設施上。清洗蔬菜或其他食物時不要讓水流個不停，可先將已處理的食物暫時放在鍋內，再一起洗淨。洗澡用淋浴，馬桶內放瓶子或使用省水型馬桶。亦可將使用過的水，回收來澆灌花木。透過這個方式，可以省下不少的水量。

## 二、節約能源：

1. 在交通工具上，具體達成節約能源的目標：使用大眾運輸系統或者以走路、騎腳踏車的方式到達目的地。如果需要開車，則要選擇駕駛一輛省油有效率的汽車，實施共乘制，如此可提高汽油的使用效率，減少石油消耗量、延長石油礦藏的使用年限，也可紓緩地球的溫室效應和抑制酸雨。

2. 有效的使用冷氣機：溫室效應導致全球氣溫普遍上揚

，因此人類對冷氣機的依賴也相對增加。不過如果使用得當，還是可以用較低的能源，得到同樣涼爽的感覺。諸如購買省能型（高EER值）的冷氣機、避免冷氣過強、儘量調高冷氣自動調溫計所設定的溫度、每月至少清理濾網一次，將冷氣機裝在陰涼處。如果不是酷熱難耐，則以電扇、自然風代替冷氣。

3. 要養成隨手關燈的習慣，关掉空房間的電燈，如果有可能，最好使用省電型之日光燈管或燈泡，因為它把更多的電轉化為光而不轉化為熱，它不僅可在照明上付出更少的錢，同時也可降低冷氣使用成本。亦可採用調光器來調整照明度的強弱，以節省能源。定期清除燈泡和燈座的灰塵，避免灰塵遮蔽減弱燈光的明亮度。最好儘可能用自然光，許多時候

，如寫作、閱讀或編織，自然光線更為舒適，而且免費。

## 三、選用印有環保標章之產品：

環境污染並不是只有工廠等產生之產業公害，消費者之消費行為也有可能產生污染，例如日常生活使用之洗衣粉、清潔劑、汽車排放廢氣等。而消費者若能從日常生活中預防，如購買一些可回收、低污染、省資源的產品，則可降低對環境的傷害，甚或消除。「環保標章」乃是配合此一綠色消費導向所設計的制度，行政院環境保護署為鼓勵事業單位於原料取得、產品製造及販賣、使用、廢棄過程中，能夠節省資源或降低環境之污染，並喚醒消費者慎選低污染性的產品，協助完成廢棄物減量、回收等工作，期能提昇環境品質，

故推動我國的環保標章。推動使用環保標章之目的為推動可回收、低污染、省資源之環保理念和鼓勵消費者選用印有環保標準之產品。廠商生產之產品若符合「可回收、低污染、省資源」之條件，經環保署環保標章審議委員會核准，並經環保署發證，可於其產品及廣告中使用環保標章。而我們有必要認識環保標章圖樣（如附圖）及其涵義，本圖樣係以一片綠色樹葉包裹著純淨、不受污染的地球。綠色樹葉代表綠色消費觀念，綠色圓形圖樣代表乾淨、不受污染的地球。以綠色樹葉包裹地球的整個圖案，象徵綠色消費是全世界的，如普及全球，自然可達到「可回收、低污染、省資源」的目的。

#### 四、實行垃圾減量

垃圾過量的問題，全省各縣市都很嚴重，也是全球環境的一大難題。其實實行垃圾減量並非難事，只要在採購時三思而後行，確實需要才買，就能減少二分之一，甚至更多的垃圾。物品儘可能善盡其用，直到沒有辦法再用為止，丟棄時也不要忘記分類回收的步驟。家庭垃圾減量是個人環保行動中，直接又有效的項目。在家庭廚餘等有機垃圾可與其他垃圾分開處理，假如住處附近有空地，可以把廚餘及有機垃圾拿來製成堆肥。所謂堆肥，就是腐化有機物，讓腐化的垃圾成爲土壤的養分，可作爲種樹之有機肥料。從許多角度來看，堆肥是資源回收的最佳途徑，可化腐朽爲神奇，恢復土壤地力。當然最好能做到沒有剩菜，或儘量減少有機垃圾。

其他像①節約用紙：儘可

能不要影印，文件或書信的稿紙宜雙面使用。②以傳統布尿布取代紙尿布。③外出購物儘量使用家中現有的袋子，或是可以利用上次帶回家的購物袋。④不要用保麗龍產品，保麗龍的危害在於它本身無法經由生物分解，一旦進入垃圾場，將長期占用垃圾場空間。⑤多種樹。都是很好的環保行動。如果只是照著以上所提環保行動綱領之一、二項去做，也能收到積少成多之效果，逐步恢復地球的生機。

#### 參、心的世界，新的世界

其實環保包括外在的環保及內在的環保，而內在的環保是外在環保的根本。內在環保指的是圈內心性的環保，外在環保指的是圈外環境的保護。

地球受到污染生病了，更嚴重的是人性也受到污染也生

病了，導致世風日下，人心不古，道德淪喪。這些日子來我們社會除了環境問題外，還出了一些社會亂象及暴力槍殺事件，包括宋七力、妙天禪師等涉嫌宗教詐財事件、劉邦友縣長公館血案、彭婉如命案以及八堵油庫士兵射擊同僚事件。連續發生了不幸事件，大家都說「社會病了」，深覺無奈和無力感，政府亦積極地掃黑、掃黃、掃白。冀望能從社會改革、教育改革著手，更以「心靈改革」為目標，從改造人心做起，健全社會架構，體現社會公義，重建社會倫理。這是一個危機時代，也是一個轉機時代，唯有用心才能化危機為轉機，唯有用心明天才會更新。我們需要一個更乾淨、更安全的環保和更健康的世界。國父孫中山先生曾昭示我們心理建設的重要，所謂「夫國

者人之積也，人者心之器也，而國事者，一人群心理之現象也。」我們生存的環境需要大家同心協力來經營，唯有用心我們才能營造出清新的世界。

◎附圖



綠色地球

綠色樹葉

△請認明產品或其包裝上印有「環保標章」之圖樣。



預告

第100期主題

青春

二月十五日截稿

第101期主題

母親

三月十五日截稿

歡迎投稿！